



Plongée Souterraine



Compte-rendu des 2 journées « Découverte de la plongée souterraine »

organisées par la C.D.P.S. Drôme/Ardèche, avec le soutien
logistique de la C.R.P.S. – AU-R-A

les 26 et 27 mars 2016 à Bourg Saint Andèol (Ardèche)

Le ressenti des cadres dans l'ordre d'arrivée dans ma messagerie

Claude SANITAS, responsable logistique du stage

Les jours se suivent mais ne se ressemblent pas.

Des stagiaires, motivés (surtout le dimanche) intéressés et intéressants malgré les conditions météo « samedi soleil et douce chaleur », dimanche « pluie et froid ».

Ce n'est pas la quantité qui compte mais la qualité, peut-être qu'il y aura de futures plongeuses et plongeurs souterrains parmi vous ?

C'est toujours avec plaisir que je vous gonfle « Et j'en profite ».

A toutes et à tous, les Niphargus vous remercient de votre visite.

Eric HALLER, responsable pédagogique du stage

Comme d'habitude, nous avons une organisation sans faille de la part de Michel, merci également à Claude pour la logistique ;-) et ses connaissances remarquables sur le (s) niphargus.

Très heureux d'avoir pu partager notre passion pendant une journée avec un public toujours aussi sympathique. L'opportunité d'adhérer à une fédération pluri disciplinaire, nous offre la possibilité de « goûter » à d'autres activités notamment les activités culturelles. La plongée souterraine, sous des aspects techniques, reste très abordable. Le matériel (petites bouteilles) est parfaitement adapté à la pratique féminine mais également pour le confort de tous. Sous des aspects bruts, le milieu dans lequel nous évoluons est extrêmement riche que ce soit d'un point de vue bio, environnemental, géologique et géomorphologique.

Nous vous accueillerons avec plaisir lors de nos formations pour vous en faire découvrir davantage. Pour cela, vous pouvez consulter sur le site de la CNPS : <http://cnps.plongeesouterraine.org/>

Marc LE MEZO

Un week-end bien sympathique, une organisation bien rodée, des niveaux et une visibilité parfaite, des stagiaires aux petits oignons, tiens ça me fait penser aussi à un bon repas (les petits oignons).

Finalement tout cela me donne envie d'y regouter !!

Journée du samedi 26 mars 2016

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BENET Line	A-11-510690	Hippocampe Club Montélimar	14 26 0143
DUBOUCHET Thierry	A-13-609829	CSPSM	14 42 0020

LORENZONI Guy	A-03-127504	CSPSM	14 42 0020
MOULIN Hugo	A-15-703665	Ouest Plongée Développement	03 35 0370
PASQUALON Sébastien	A-12-554657	Club Subaquatique Tain Tournon	14 26 0290

Le ressenti des stagiaires dans l'ordre d'arrivée dans ma messagerie

Hugo MOULIN

Journée intéressante, placé des le début sous le signe de la convivialité avec Michel et les moniteurs. Les cours sur la sécurité, le fil, le matériel, et la gestion de l'air, ont été bref mais concis. Cadre agréable, avec un super débriefing.

Line BENET

Merci à Claude pour ces belles photos, Pour moi cette découverte a été une réussite. Une bonne ambiance, bien choyée (la seule fille ...) et une plongée sereine, dans un environnement qui suscite le calme. Gentillesse et compétence des encadrants, et un grand soleil ont fait de cette journée une franche réussite. Merci à tous, et peut-être à bientôt.

Sébastien PASQUALON

Par un beau matin ensoleillé sur le Sud Ardèche, nous sommes accueillis très chaleureusement sur le site des « gouls de Tourne » par Michel Conte et son équipe d'encadrants. Matinée studieuse où l'on apprend les bases de la plongée sout: Gestion du matériel, Pose du fil d'Ariane, le suivre, ne pas le lâcher surtout !! Pique-nique sympathique et nous enchainons directement sur la plongée; je ressens un peu de nervosité mais une curiosité énorme de découvrir ce milieu; une fois dans l'eau je découvre un milieu nouveau, sombre, et riche en promesses...27 minutes de plongée très intéressante !! Mais très frustrant, on en veut plus! Je signe pour le stage d'initiation de juin...Vivement!!

Guy LORENZONI

Encore une fois un grand merci pour cette journée découverte de la plongée souterraine très intéressante. Que dire de plus, tout était parfait; l'accueil, la formation, la plongée bien sûr, jusqu'au débriefing en terrasse devant une bonne bière. Le tout dans une ambiance détendue et amicale. Et je ne parle pas de la logistique où tu as poussé le perfectionnisme en commandant une fenêtre météo ensoleillée.

Thierry DUBOUCHET

C'était une excellente journée ! Je vais quand même développer un peu. Le point de rendez-vous était clairement défini. Sur place, tout le matériel était prêt, avec les équipements spécifiques : tour de cou, colliers Rilsan, sangles pour les bi, casques, lampes... Je sentais une longue expérience dans l'organisation de la journée ! En plus, il fait un temps superbe. Une différence avec la plongée mer, c'est qu'ici, on prend son temps. On prend le temps de présenter les règles de sécurité, les techniques particulières (le fil), le matériel... et on prépare tranquillement son matériel. Je me suis rendu compte à ce moment là du pragmatisme de la plongée souterraine. Si c'est simple et que ça marche alors c'est bon : un élastique taillé dans un chambre à air, des colliers Rilsan, des élastiques un peu partout... Ce n'est pas du bricolage mais une utilisation de techniques longuement éprouvées. Il est clair que je vais emprunter quelques techniques pour la plongée mer, notamment pour l'exploration des épaves. Après la pose repas, il est temps de se mettre à l'eau. L'entrée du Goul de la Tannerie est magnifique. Et la suite aussi. C'est bas de plafond, sombre, il y a un peu de courant mais c'est super. Une ambiance très différente de la mer. La notion du temps s'estompe... on oublie de changer de détendeur, on irait bien un peu plus loin, plus profond. La partie exploration est plus importante qu'en mer et participe grandement au plaisir. Pour conclure, un grand merci à toute l'équipe pour m'avoir permis de découvrir dans les meilleures conditions la plongée souterraine.



Journée du dimanche 27 mars 2016

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BRISSET Elise	A-10-497621	Cœlacanthe Valence	14 26 0253
DWORAK Dimitri	A-03-085290	Pierrelatte Corail Club	14 26 0211
MICHEL Bernard	A-08-391376	Club Nautique Sub de la Bièvre	14 38 0135
MORGALLET Sylvain	A-03-139799	Cœlacanthe Valence	14 26 0253
RUPERT Arnaud	A-06-317171	Hippocampe Club Montélimar	14 26 0143
RUYANT Ingrid	A-03-090627	Groupe Subaquatique Lugdunum	14 69 0087

Le ressenti des stagiaires dans l'ordre d'arrivée dans ma messagerie

Dimitri DWORAK

Une super journée passée à la découverte des entrailles de la Terre dans le goul de la Tannerie. Après avoir découvert un nouveau monde avec la plongée en mer, sous la lumière des phares on en découvre encore un autre avec la plongée souterraine en parcourant les galeries et boyaux de la Terre. Perte de repère garantie. Un grand merci à Claude, Eric, Marc et Michel pour l'organisation et à l'ensemble du groupe pour ce très bon moment.

Ingrid RUYANT

Un grand merci pour les photos, ça fait de beaux souvenirs !

Un grand merci aux encadrants pour toutes les explications données (description du site, consignes de sécurité, etc. sans oublier bien sûr l'introduction à la faune locale avec les fameux niphargus !!). Et un spécial merci à Eric qui m'a accompagnée : J'ai beaucoup apprécié ta manière de faire découvrir le site et la plongée souterraine, notamment en éteignant les lumières à la fin pour la sortie... Un grand merci donc ;-)

Tout cela donne très envie de recommencer. Tout en ayant pris conscience de l'écart que cela représente par rapport à la plongée mer : Multiplication du risque et donc des précautions à prendre pour assurer la sécurité.

Mes impressions : Une journée formatrice et plaisir à la fois.

A une prochaine fois j'espère (ce ne sera pas possible pour moi pour les sessions d'avril et de juin, mais on verra pour plus tard...)

Sylvain MORGALLET

Une très bonne première expérience en plongée souterraine encadré par une équipe compétente et très agréable. Malgré un temps froid et humide, Michel avait prévu le café chaud pour nous réchauffer et même le lapin de Pâques ! Ils ont su communiquer leur passion pour nous guider sur le joli site de Bourg Saint Andéol. Une plongée qui en appelle d'autres ! J'ai bien aimé le petit topo pour expliquer rapidement la géologie du lieu et les plans des cavités. Merci encore pour cette bonne journée !

Bernard MICHEL

Personnellement, j'ai beaucoup apprécié le sérieux de l'organisation. Pas de place à l'imprévu. A aucun moment je ne suis senti en situation de risque. J'ai noté avec quelle délicatesse vous passez devant pour nous empêcher de céder à la forte tentation de piquer une tête dans le puits vertical au delà des 20 m. Il est vrai que la sensation de liberté que l'on ressent assez rapidement nous fait oublier que l'on est dans l'eau. J'ai eu la chance de passer dans les premiers et c'est vrai qu'en l'absence de particules en suspension on a vraiment l'impression d'être dans l'air en apesanteur. J'espère ne pas avoir soulevé trop de poussière pour les suivants. En fait il faudrait immerger toutes les grottes, on éviterait toutes les rampouilles fatigantes et douloureuses. Au début de la plongée j'ai surtout été préoccupé pas le fait de ne pas emmêler les détendeurs. Après quelques mètres, je me suis fait une raison, avec les 2 détendeurs sorties à droite il n'y a pas de solution. Je me suis donc focalisé sur la plongée pour m'en mettre plein les yeux. Une question que je me suis posé depuis. Pourquoi, avec les détendeurs gauche et droite, ne fixe-t-on pas le mano à la base du détendeur ? On aurait directement l'embout et le mano dans le même visuel. Un simple colson voire 2 suffiraient. Enfin c'est la proposition d'un novice. Soyez indulgents...

En résumé, j'ai beaucoup apprécié cette première découverte et je ne vais pas en rester là. Cette année, fin avril (des RTT à prendre avant mai) et fin juin (week-end que j'organise à Autrans pour le cyclo) je suis pris par d'autres activités déjà planifiées. Je ne peux m'y soustraire sans risquer de retrouver mes valises devant la porte. Pour l'année prochaine je suis partant. Est- il possible d'avoir les dates prévues pour les intégrer au plus tôt dans mon planning.

Merci encore pour votre accueil et cette découverte que j'aurais du faire depuis longtemps.

Arnaud RUPPERT

Expérience enrichissante mais mitigée.

Enrichissante car c'est la découverte d'un « nouveau monde », frustré par la durée de la plongée, 20 minutes c'est court, 2 plongées sur la journée auraient été parfaites.

Instructif par la préparation du matériel, rien n'est laissé au hasard, les différentes astuces sont un plus pour la plongée en mer.

Plongée mitigée, car j'ai plongé enrhumé et je me suis plus concentré sur une oreille ne passant pas que sur l'environnement, cependant à essayer de nouveau pour descendre dans le puits du Goul du Pont (passer le PS1 éventuellement) et faire une plongée dans le Goul de la Tannerie.

En cas de pluie comme ce dimanche, prévoir une bâche pour le sol afin de ne pas salir toutes ses affaires.

Merci à l'équipe d'encadrants très pro, sympathiques et « carrés », de nous avoir faits découvrir une nouvelle facette de la plongée dans la bonne humeur malgré le temps pluvieux.

Elise BRISSET

Une journée découverte fort agréable !

L'équipe a vraiment été super accueillante.

Le briefing était très clair, bien détaillé, photos, topographie et matériel à l'appui.

C'était un type de plongée que j'avais très envie d'expérimenter pour ma part.

Donc cela est vraiment très plaisant d'avoir des personnes expérimentées qui veulent bien donner de leur temps pour partager leur passion.

Pour couronner le tout, nous avons également beaucoup apprécié les petites attentions, telles que le café chaud, le chocolat de Pâques... Merci encore



Le ressenti de l'organisateur

Samedi

Pas de problème particulier, plongées effectuées au Goul de la Tannerie et au Goul du Pont.
Après avoir présenté l'équipe d'encadrement, c'est Eric HALLER qui a détaillé aux stagiaires le déroulement de la journée. J'ai fait ensuite une présentation des deux sites de plongée à l'ensemble des stagiaires puis j'ai animé l'atelier « présentation du matériel spécifique et gestion de l'air » suivi par Marc LE MEZO qui a présenté « le fil d'Ariane ».



En suivant, préparation du matériel, repas de midi puis, l'après-midi, une plongée effectuée par chaque stagiaire en binôme avec un cadre.

Belle météo, ciel bleu avec une température estivale.

Les conditions de plongée étaient excellentes, avec un niveau d'eau idéal dans les gouls, -15cm de la margelle au Pont et un débordement de la Tannerie dont le courant n'a pas gêné les plongeurs.

Visibilité correcte dans les deux résurgences malgré une forte fréquentation du site par des plongeurs venus de diverses régions de France mais aussi de différents pays (Suisse, Allemagne)

Lorsque j'ai choisi le dernier week-end de Mars, comme les années précédentes, pour organiser le WE Découverte de la CDPS26/07, je n'ai pas réalisé qu'il s'agissait du WE de Pâques.

C'est certainement la raison pour laquelle nous avons eu, cette année, moitié moins de stagiaires que les années précédentes. 5 stagiaires motivés et sympathiques dont 1 femme, cadres attentifs et disponibles pour leurs élèves.

Débriefing réalisé devant une bière bien méritée sur la terrasse du Robinson.



En tant qu'organisateur, je suis pleinement satisfait du déroulement de cette journée découverte.

Merci à Claude SANITAS, logisticien de notre stage, qui a pris en charge la gestion du matériel prêté aux stagiaires, a fait le reportage photos et c'est occupé du gonflage.

Merci à la CRPS AURA pour son soutien logistique indispensable à la réalisation de cette journée.

Merci aux amis de la CRPS Provence, CDPS Vaucluse qui sont venus nous donner un coup de main.

Hébergement d'une partie de l'équipe d'encadrement (moi à ma maison) le samedi soir à l'hôtel Le Robinson qui continue à nous donner entière satisfaction, que ce soit pour le rapport qualité/prix que par l'accueil de Guillaume. Repas très convivial prit sur place le samedi soir. Le Robinson nous a également fourni les pique-niques de midi pour l'équipe d'encadrement.

Dimanche

Les jours se suivent et ne se ressemblent pas.

Lorsque je me lève à 7h00, il pleut et il pleuvra pratiquement toute la journée.

Comme hier, pas de problème particulier, plongées effectuées au Goul de la Tannerie et au Goul du Pont.

Après avoir présenté l'équipe d'encadrement, c'est Eric HALLER qui a détaillé aux stagiaires le déroulement de la journée. J'ai fait ensuite une présentation des deux sites de plongée aux stagiaires puis c'est Eric, assisté de Marc LE MEZO, qui a animé les ateliers « suivi du fil d'Ariane » et « matériel et gestion de l'air » à l'abri de la pluie, sous le viaduc SNCF.

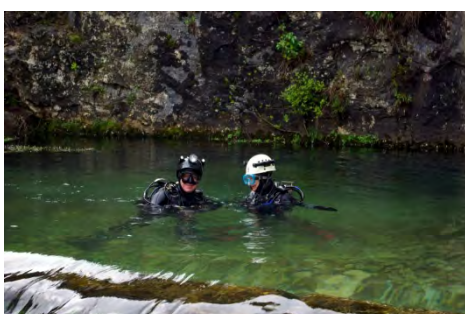
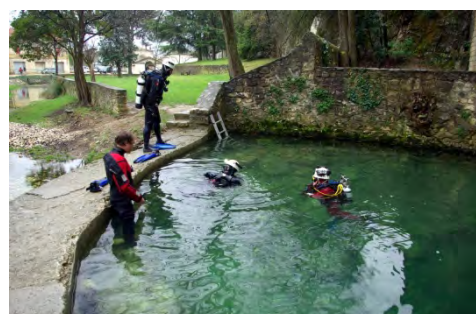


En suivant, préparation du matériel, repas de midi puis, l'après-midi, une plongée effectuée par chaque stagiaire en binôme avec un cadre.

Météo exécration mais des niveaux quasiment identiques dans les gouls, avec peut être un peu plus de courant à la Tannerie mais sans gêne particulière pour les stagiaires.

6 stagiaires dont 2 femmes toujours aussi motivés et sympathiques que la veille, cadres toujours à l'écoute et disponibles pour leurs élèves.

La pluie s'est arrêtée en fin d'après midi et nous avons même vu un rayon de soleil au moment du départ.



En tant qu'organisateur, je suis pleinement satisfait du déroulement de cette journée découverte et du WE en général.

Merci à Claude SANITAS qui a de nouveau pris en charge la gestion du matériel prêté aux stagiaires, a fait le reportage photos, c'est occupé du gonflage et m'a aidé à recharger la remorque RABA en fin de journée.

Merci à la CRPS AURA pour son soutien logistique indispensable à la réalisation de cette journée.

Merci aux amis de la CRPS Provence, CDPS Vaucluse qui étaient avec nous pendant tout le week-end.

Le Robinson nous a également fourni les pique-niques des cadres pour le déjeuner.

CONTE Michel

Président de la CDPS Drôme/Ardèche et organisateur