



# Plongée Souterraine



## **Compte-rendu des 2 journées « Découverte de la plongée souterraine »**

**organisées par la C.D.P.S. Drôme/Ardèche, avec le soutien  
logistique de la C.R.P.S. – AURA**

**les 18 et 19 mars 2016 à Bourg Saint Andèol (Ardèche)**

### **Le ressenti des cadres** dans l'ordre d'arrivée dans ma messagerie

#### **Claude SANITAS, responsable logistique du stage**

C'est toujours avec plaisir que je participe aux journées découvertes. Quel que soit le poste que j'occupe (gonflage et logistique) je fais partie de l'équipe. Des encadrants à l'écoute des stagiaires intéressés, intéressants. Qu'ils viennent en voiture ou en train et vélo depuis Genève (Flavio) la motivation est là. Les Gouls n'attendent que leur retour.

#### **Marc LE MEZZO**

Conditions de plongée idéales, accueil chaleureux et amical, stagiaires sympas, que demander de mieux pour faire découvrir et partager notre passion pour la plongée souterraine.

Ce week-end aura été enrichissant. Chacun je pense y aura trouvé ce qu'il est venu chercher et sera plus riche d'une expérience nouvelle qui portera ses fruits dans le cadre de sa pratique y compris en milieu ouvert.

Merci donc à Michel pour son aimable invitation et à tous cadres et stagiaires, pour ce moment de partage et d'échange.

#### **Jean LAPEYRERE**

Je suis toujours aussi enchanté de voir des stagiaires qui arrivent le matin intrigués, parfois un peu inquiets, repartir le soir avec des étoiles dans les yeux en attendant avec envie la suite de cette découverte du milieu souterrain.

Merci spécial à Michel pour son organisation sans faille.

#### **Alain RUET**

Sans accroc : stagiaires, cadres, météo et sources, tout était au top. En espérant revoir bientôt les plus motivé(e)s.

#### **Eric HALLER**

Une magnifique journée de partage et d'échanges, où des plongeurs viennent essayés une nouvelle pratique, c'est bien l'un des avantages de notre fédération pluridisciplinaire ! Maintenant que le pas est franchi, si vous le souhaitez, des formations se proposent à vous afin de pratiquer cette activité en toute sécurité : [Commission Nationale de PS - Bienvenue sur le site de la Commission Nationale de Plongée Souterraine de la FFESSM.](#)

#### **Frédéric LEBLANC, responsable technique du stage**

Encore une fois émerveillé par l'enthousiasme suscité par ces journées découvertes, j'espère que ces plongées donneront envie aux baptisés d'aller plus loin et en sécurité dans les cavités !

Organisation sans faille, y compris pour le choix de la météo, et encadrants toujours motivés et attentifs.

Que demander de plus ?

## Journée du samedi 18 mars 2017

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
CARTIER Pierre	A-03-121378	Le Nautille	14 01 0348
FANGET Joseph	A-15-687730	Esprit Plongée Brivadois	14 43 0457
GODONT Jean-Pierre	A-10-469012	Club Subaquatique Tain Tournon	14 26 0290
GUYOT Bernard	A-16-724943	GSRL	14 73 0009
HULIN Bérangère	A-12-558540	CP Grenoble Dauphiné	14 38 0139
JOE Eric	A-13-615000	CP Grenoble Dauphiné	14 38 0139
PANIZZA Jean-Marc	A-03-128660	Esprit Plongée Brivadois	14 43 0457
PANIZZA Tina	A-13-603787	Esprit Plongée Brivadois	14 43 0457
PEILLON Christophe	A-03-120754	Le Nautille	14 01 0348
SLIM Abbas	A-11-512312	CP Grenoble Dauphiné	14 38 0139
TRIOULEYRE Arthur	A-15-715727	CP du Val de Tourne	14 07 0471

### Le ressenti des stagiaires dans l'ordre d'arrivée dans ma messagerie

#### Arthur TRIOULEYRE

Pour ma part cela a été une superbe expérience. J'ai apprécié que cela ne soit pas seulement une plongée mais aussi la découverte de l'équipement nécessaire à la pratique de cette activité et le pourquoi de la redondance. L'aspect sécurité a été très intéressant et va pouvoir me servir pour la pratique de la plongée en général. Des sensations vraiment intéressantes, à renouveler lors d'une prochaine occasion.

#### Abbas SLIM

Pour ma part j'ai passé une belle journée que j'ai trouvée très professionnelle et instructive, que ce soit du côté organisation ou encadrement. Concernant la plongée en elle-même, pour une première plongée spéléo, je l'ai trouvée riche en sensations diverses et variées, je n'ai pas vu le temps passé et j'avais envie d'aller encore plus loin, j'espère juste avoir l'occasion de faire un stage d'initiation un jour pour revivre encore ce moment. Je remercie encore une fois tous les encadrants et particulièrement Jean, avec qui j'ai fait cette plongée, qui a su mettre ses élèves en confiance grâce à son calme et sa pédagogie.

#### Tina PANIZZA

La journée découverte de plongée souterraine m'a beaucoup plu : ambiance agréable et détendue, professionnalisme et gentillesse des encadrants, lieu de plongée magnifique et parfaitement adapté à ce genre de stage. Ce stage m'a apporté une meilleure connaissance de moi-même, de mes capacités et de mes limites. Je sais maintenant que les tunnels étroits ne sont pas mon milieu favori pour la plongée, je n'approfondirai donc pas cette expérience. Merci à Fred pour sa gentillesse et sa patience! Merci aussi à Michel pour l'organisation et la coordination, à Claude pour son encadrement technique, biologique et photographique et à toute l'équipe pour leur engagement.

#### Jean-Marc PANIZZA

Très bonne organisation pour cette journée sympathique. Merci à tous les cadres pour leur engagement dans ces lieux magiques propices à la découverte de la plongée souterraine. J'ai ainsi pu découvrir une nouvelle facette de la plongée qui agrmente favorablement mon sport favori. J'en ai tiré un acquis technique positif et également des nouvelles manières d'équiper mon bloc que je mettrai à profit pour mes plongées sur épave.

Salutations et certainement à bientôt,

### **Bernard GUYOT**

Première expérience de la plongée souterraine très réussie. La sensation est différente d'une plongée lac ou mer, mais tout autant captivante. Ayant plongé dans le gouf du pont, il me tarde de revenir pour découvrir le gouf de la tannerie. Encadrement très sympathique. A conseiller sans hésitation.

### **Pierre CARTIER**

Cette première expérience est comme l'a écrit Jules Verne, le début d'un voyage au centre de la terre, j'ajouterai d'un voyage sous-marin au centre de la terre.

Je passe le bonjour à Marc avec qui ce fut un vrai bonheur de découvrir mes premières sensations sous-marines sous terre.

Merci aussi à Claude pour les photos.

### **Joseph FANGET**

Une journée très agréable, bonne organisation bien orchestrée, des encadrants compétents avec lesquels on se sent en sécurité et respecté ...

Pour ce qui est de la découverte perso c'était pour moi un vrai moment de bonheur avec des bonnes sensations ou je me suis délesté ....de toutes mes appréhensions....j'aurais bien continué.....

Merci à vous tous pour cette implication ..... j'espère avoir la possibilité de faire un stage d'initiation.

### **Bérandère HULIN**

J'ai beaucoup apprécié cette sortie découverte, bien organisée avec les 2 ateliers, le repérage des sites et l'accompagnement des moniteurs.

Plonger en sout m'a fait découvrir de nouvelles sensations, eau douce, particularité du site, plonger avec un plafond, gestion des 2 bouteilles, matériel spécifique et fil d'Ariane.

Le fait d'être sur un site où l'on ne risquait pas de soulever de particules et donc de ne plus rien y voir m'a semblé très confortable et rassurant pour une première expérience.

L'équipe a aussi été très accueillante et disposée à répondre aux questions, disponible.

J'ai aussi apprécié de ne pas être stressée par un timing serré, ce qui a permis de prendre le temps de se préparer.

Encore merci pour cette bonne journée qui m'a donnée envie de poursuivre l'exploration souterraine !

### **Jean-Pierre GODONT**

La journée d'initiation est une très chouette expérience. Elle est construite de manière cohérente par les encadrants (merci encore à eux) et au fur et à mesure des temps de travail, l'impatience de se mettre à l'eau augmente.

La plongée commence en début d'après-midi, la préparation avec les instructeurs ont balayé tous les points d'inquiétude. C'est donc pleinement disponible à la découverte que je me glisse dans la faille. En tant qu'initié(e), c'est en tête que vous allez progresser. C'est une sensation très nouvelle déjà dans cette disposition.

Après c'est une bonne trentaine de minutes de plaisir. L'évolution peut se faire sans les palmes, toute en douceur en avançant par des appuis des mains sur la roche. Cette dernière est omniprésente et ne se laisse jamais oublier. Pourtant la diversité elle aussi est présente et jamais on ne s'ennuie. La progression alterne les étroitures, les longueurs, les failles et pour finir à 150 mètre de l'entrée, un puits plus vaste dont la limpidité de l'eau laisse apprécier les dimensions.

La sortie se laisse aussi voir de loin, déjà sous forme d'une tache de lumière lointaine puis du bassin à ciel ouvert de la source qui semble, après le passage sous terre bien plus vaste qu'au départ.

Une merveilleuse expérience...

### **Christophe PEILLON**

Un grand merci à tous pour l'organisation de cette journée très intéressante et très riche en nouvelles sensations, dans le respect de la sécurité.

Tout cela m'a permis, dans une excellente ambiance et en toute confiance, de découvrir la plongée sous plafond et d'approcher votre passion.

Merci encore de votre temps et amitiés à tous.

### **Eric JOE**

Journée découverte qui a répondu à mes attentes à plusieurs niveaux : l'aspect théorie avec des ateliers et technique avec la préparation du matériel. En dehors de cela de vraies sensations dans un univers totalement inconnu pour moi qui aspire à la découverte.

Cependant il s'agit d'un univers complexe où tout doit être préparé en amont afin de ne laisser place qu'au plaisir. Cette journée complète parfaitement la plongée mer....à méditer.

Je remercie l'équipe pour son accueil, sa disponibilité et sa bonne humeur.



## Journée du dimanche 19 mars 2017

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
AULAGNE Jean-François	A-15-677159	Les Barjots	14 42 0466
CAILLETEAU Adrien	A-04-171910	CPSM Clermontois	14 63 0026
CALVO Flavio	A-04-573138	CS du CERN	14 01 0148
CURE Sébastien	A-13-619581	ASCG Plongée	14 38 0022
FAURIE Eric	A-12-577210	Les Barjots	14 42 0466
GUYON Jean-François	A-04-196906	CS du Léman	14 74 0014
MARION Jean-Philippe	P-16-741531	CS Beauchastellois	14 07 0121
MUHR Sylvain	A-05-261655	Les Barjots	14 42 0466
PERRIER Anthony	A-16-735728	GSRL	14 73 0009
SARRAZIN Thomas	A-05-248887	Cypréa Club	14 26 0285
VIDONI Elodie	P-16-748917	GSRL	14 73 0009

## **Le ressenti des stagiaires** dans l'ordre d'arrivée dans ma messagerie

### **Jean-Philippe MARION**

Mon commentaire sera bref car cette formation a répondu à mes attentes, à savoir :

Être capable de progresser en plongée dans un milieu fermé et de gérer sereinement mon stress et ma consommation d'air pendant cette plongée.

Ce fut une réussite avec beaucoup de plaisir, j'ai vraiment apprécié et profité du moment.

Michel, j'en profite pour te remercier personnellement car tu es le principal responsable de cette réussite. Maintenant j'attends avec impatience de pouvoir faire un stage d'initiation.

Encore merci à toi et à toute l'équipe pour ce superbe dimanche.

### **Adrien CAILLETEAU**

Je repars de ce stage avec un certain enthousiasme pour continuer l'aventure. J'ai beaucoup apprécié la préparation de l'équipe à encadrer cette découverte tant au niveau humain qu'au niveau du matériel. Tout était bien organisé pour que le stage se déroule sans impondérable. Au niveau de la plongée en elle-même, j'ai retrouvé le plaisir de l'exploration souterraine que j'avais connu en spéléo sèche, même si l'encombrement du scaphandre permet un peu moins de mobilité et d'aisance pour profiter pleinement de l'exploration. Ce qui me motive également à poursuivre dans ce type de plongée, c'est l'aspect autonomie. Bien qu'il faille atteindre un certain niveau pour l'obtenir, cela me permettrait de faire davantage de plongées sans devoir rejoindre la mer ou l'océan et sans dépendre d'une structure, vu ma situation géographique (Auvergne).

### **Sylvain MUHR**

Merci Michel et tes collègues pour cette journée de découverte, bravo pour l'organisation et la logistique, et je ne me rends certainement pas compte de tout ce que cela implique en volonté et en temps passé.

Pour ma part, 2 jours après, je suis encore impressionné par la découverte de ce monde souterrain dont l'accès est totalement caché, étroit et exigü et qui se révèle, une fois à l'intérieur extrêmement vaste par les distances et riche dans la diversité de ce qui nous reste à découvrir. C'est en même temps fascinant et exaltant avec une pointe d'appréhension que votre expérience et votre maîtrise à su faire disparaître.

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

### **Eric FAURIE**

Quelle belle journée vous nous avez proposé, en guise de baptême, c'est un véritable cours de plongée souterraine auquel nous avons eu droit avec des encadrants vraiment très pros et fort sympathiques, de quoi se sentir rassuré pour la suite du programme. Le site proposé est tout simplement magique avec ses deux possibilités de plongée, avant même de commencer, on a déjà envie d'en programmer une prochaine !!!

La plongée se déroule impeccablement et nous permet déjà de travailler la technique du plongeur souterrain tout en découvrant un univers totalement inconnu pour nous mais tellement merveilleux. En résumé ne changez rien c'est tout bon comme ça, en tout cas c'est trois BARJOTS qui vont avec joie et bonne humeur au PS1.

### **Jean-François GUYON**

Belle journée, cadre magnifique, encadrants sympathiques, goul d'eau magique.

Une fois sous l'eau, un univers envoûtant se profile au fur et à mesure que la lumière illumine la roche.

Une fois sortie, un goût amers (de trop peu ou pas assez) vous envahie.

Ce fut une très belle et agréable découverte, merci à vous tous....

Ps: espère revenir très vite.

### **Thomas SARRAZIN**

Grâce à cette journée, j'ai pu découvrir une nouvelle manière de plonger et un nouveau monde à visiter. L'organisation était au top, les encadrants pédagogues et passionnés. Tout cela donne envie d'y retourner et de continuer. Très bonne ambiance en plus !

### **Elodie VIDONI**

Je suis contente d'avoir fait cette expérience inédite. J'ai passé une très bonne journée, je remercie toute l'équipe pour l'encadrement et les activités proposées durant la journée. Malgré tout ces points positifs, je reste retissante à la pratique de la plongée sous terrain pour ma part certainement dû à une certaine claustrophobie.

### **Anthony PERRIER**

Journée très agréable et intéressante! J'ai beaucoup aimé les activités proposées, je remercie toute l'équipe pour l'encadrement très bien rodé ainsi que pour la plongée. J'ai ressenti une certaine frustration à ne pas pouvoir aller plus loin en arrivant au dessus du puits... Probablement signe que ce milieu me plaît et me donne envie d'y retourner pour apprendre à savoir comment aller plus loin.

### **Sébastien CURE**

Super journée, très bien organisé avec un très bon encadrement et en sus un temps magnifique ! Une plongée qui change complètement des plongées en mer ou en lac mais que j'ai particulièrement très appréciée.

Pour preuve, je reviens faire le stage d'initiation.

Cette journée m'a permis d'aborder la sécurité d'une autre manière et de réfléchir d'une façon différente.

Encore merci pour cette très belle journée !

## Flavio CALVO

Chapeau pour l'organisation, vous avez trouvé un équilibre parfait entre les ateliers le matin (bien plus qu'un simple briefing) et la plongée l'après-midi. L'effectif réduit par rapport au grand nombre d'encadrants nous laissait la liberté de poser toutes les questions possibles, mais le plus remarquable a été l'enthousiasme de tous, encadrants et participants, qui en a fait un très belle journée de découverte. Prochaine étape, le stage !

Voilà, je profite encore pour vous remercier, aussi pour l'ajustement de l'horaire qui m'a permis de prendre le train en toute tranquillité...

Bonnes bulles à la couleur argentée, comme celles que l'on a vues dans les minuscules cavités au plafond des grottes !



## Le ressenti de l'organisateur

### Samedi

Pas de problème particulier, plongées effectuées au Goul de la Tannerie et au Goul du Pont.

C'est Fred LEBLANC, responsable technique du stage, qui, après avoir présenté l'équipe d'encadrement, a détaillé aux stagiaires le déroulement de la journée. J'ai fait ensuite une présentation de la FFESSM Souterraine puis des deux sites de plongée à l'ensemble des stagiaires. Ensuite, par demi-groupe, Jean LAPEYRERE a animé l'atelier « présentation du matériel spécifique et gestion de l'air » et Marc LE MEZO a présenté « le fil d'Ariane ».



En suivant, préparation du matériel, repas de midi puis, l'après-midi, une plongée effectuée par chaque stagiaire en binôme avec un cadre.

Belle météo, ciel bleu avec une température agréable.

Les conditions de plongée étaient excellentes, avec un niveau d'eau idéal dans les gouls, -20cm de la margelle au Pont et un débordement de la Tannerie dont le courant n'a pas gêné les plongeurs.

Visibilité excellente dans les deux résurgences d'autant qu'à part 2 plongeurs venus du Jura, nous étions les seuls sur le site.

11 stagiaires motivés et sympathiques dont 2 femmes, cadres attentifs et disponibles pour leurs élèves. Photo de groupe et débriefing réalisés devant la fresque du Dieu Mithra.



Hébergement d'une partie de l'équipe d'encadrement (moi à ma maison) le samedi soir à l'hôtel Le Robinson qui continue à nous donner entière satisfaction, que ce soit pour le rapport qualité/prix que par l'accueil de Guillaume. Repas très convivial prit sur place le samedi soir. Le Robinson nous a également fourni les pique-niques de midi pour l'équipe d'encadrement.

En tant qu'organisateur, je suis pleinement satisfait du déroulement de cette journée découverte.

Merci à Claude SANITAS, logisticien de notre stage, qui a pris en charge la gestion du matériel prêté aux stagiaires, a fait le reportage photos et c'est occupé du gonflage.

Merci à la CRPS AURA pour son soutien logistique indispensable à la réalisation de cette journée.

Merci aux amis de la CDPS Vaucluse qui sont venus nous donner un coup de main.

Merci à l'ensemble de l'encadrement pour leur professionnalisme.

## Dimanche

Les jours se suivent et se ressemblent.

Comme hier, pas de problème particulier, plongées effectuées au Goul de la Tannerie et au Goul du Pont. Comme la veille, c'est Fred LEBLANC, responsable technique du stage, qui, après avoir présenté l'équipe d'encadrement, a détaillé aux stagiaires le déroulement de la journée. J'ai fait ensuite une présentation de la FFESSM Souterraine puis des deux sites de plongée aux stagiaires. Ensuite, par demi-groupe, Fred LEBLANC a animé l'atelier « présentation du matériel spécifique et gestion de l'air » et Alain RUET a présenté « le fil d'Ariane ».



En suivant, préparation du matériel, repas de midi puis, l'après-midi, une plongée effectuée par chaque stagiaire en binôme avec un cadre.

La météo et les conditions de plongée étaient aussi bonnes que le samedi, avec une température encore plus agréable.

Visibilité excellente dans les deux résurgences d'autant qu'à part deux plongeurs le matin venus du Rhône et un plongeur en milieu d'après midi qui a attendu que nous ayons terminé pour se mettre à l'eau au Pont, nous étions les seuls sur le site.

11 stagiaires dont 1 femme toujours aussi motivés et sympathiques que la veille, cadres toujours à l'écoute et disponibles pour leurs élèves.

Photo de groupe et débriefing réalisés comme la veille devant la fresque du Dieu Mithra.



En tant qu'organisateur, je suis pleinement satisfait du déroulement de cette journée découverte et du WE en général.

Merci à Claude SANITAS qui a de nouveau pris en charge la gestion du matériel prêté aux stagiaires, a fait le reportage photos, c'est occupé du gonflage et a aidé à recharger la remorque AURA en fin de journée.

Merci à la CRPS AURA pour son soutien logistique indispensable à la réalisation de cette journée.

Merci aux amis de la CDPS Vaucluse qui étaient avec nous pendant tout le week-end.

Merci à l'ensemble de l'encadrement pour leur professionnalisme.

Le Robinson nous a également fourni les pique-niques des cadres pour le déjeuner.

**CONTE Michel**  
**Responsable Technique de la CDPS Drôme/Ardèche et organisateur**