



Plongée Souterraine

Compte-rendu du stage « Initiation Plongée Souterraine »

organisé par la CRPS – AURA

les 21 et 22 avril 2018 à Bourg Saint Andéol (07)

Responsable Technique : RUET Alain

Responsable Administratif : CONTE Michel

Encadrement

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
RUET Alain	A-03-132560	U.R.S.R.S.A.	14 69 0001
CONTE Michel	A-04-120152	Club de Plongée du Val de Tourne	14 07 0471
LEBLANC Frédéric	A-03-114198	Galathée Plongée	14 69 0162
CLUA Denis	A-03-086263	C.S.A. Gendarmerie Perpignan	08 66 0317
DRICOT Yvan	A-10-462900	Association Subaquatique Catalane	08 66 0416
FOURNET Alain	A-03-077837	La Palanquée Laudunoise	08 30 0456

Stagiaires PS1

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BERNARD Benjamin	A-11-508177	Eau Libre	14 74 0428
BRUNOD Grégory	A-04-194705	Les Petites Bulles de Grignon	14 73 0336
BUHE Serge	A-16-730541	Club de Plongée Aix les Bains Lac du Bourget	14 73 0126
GENOT Antoine	A-16-743194	Club des Dauphins Montplaisir	14 69 0112
GUERY Vincent	A-15-696556	Les Petites Bulles de Grignon	14 73 0336

LA RIZZA Sébastien	A-04-161285	USSE Plongée	14 38 0159
LEPRETRE Jérôme	A-13-613770	Les P'tites Bulles	14 74 011C
OUGIER Christian	A-03-124595	USSE Plongée	14 38 0159
ROBIN Maëlen	A-14-675751	Club des Dauphins Montplaisir	14 69 0112
ROCHE Stéphane	A-06-287053	Olympique de Cabries-Calas	12 13 0384
SADON Isabelle	A-14-663598	Club Subaquatique Annecy	14 74 0016
SARRAZIN Thomas	A-05-248887	Cypréa Club	14 26 0285

Stagiaires PS3

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
DENUZIERE Samuel	A-09-418006	L'Eponge	14 38 0095
MEYNOL Daniel	A-03-123898	Club de Plongée du Val de Tourne	14 07 0471

Les commentaires d'Alain RUET – Responsable Pédagogique

La collaboration entre régions a de nouveau très bien fonctionné pour l'encadrement, donnant de la fluidité à l'organisation.

Conditions parfaites dans et hors des sources, de la motivation à tous les étages... D'ailleurs il y en a eu jusqu'à 3, des étages, puisque 2 stagiaires PS3 ont pu profiter de l'occasion pour finaliser les compétences d'accompagnement d'un PS1 : stagiaire PS1 + stagiaire PS3 + FPS2 (merci à Fred et Denis pour le renfort), c'est une affaire qui roule ! Bravo donc à Daniel MEYNOL et Samuel DENUZIERE qui vont pouvoir maintenant chaperonner avec bonheur.

Encore merci à tous les cadres et à Michel pour l'organisation administrative et logistique.



Ouverture du stage par Alain RUET

Le mot des stagiaires

Stéphane ROCHE

J'étais très impatient de participer à ce stage d'initiation à la plongée souterraine. Et je ne fus pas déçu par ce second volet. La qualité de l'enseignement est toujours aussi bonne, l'ambiance excellente. Grâce à la disponibilité des personnes/encadrants présents sur place, j'ai pu décrocher mon premier niveau de plongée souterraine et acquérir des connaissances nouvelles. L'organisation administrative et technique du stage a été parfaite, sans stress. Je remercie donc toutes les personnes présentes pour leur disponibilité à faire partager leur passion. Mon prochain objectif de formation : le plongeur souterrain niveau 2 !!!!



Atelier « Matériel » par Alain FOURNET



Atelier « Fil » par Denis CLUA



Atelier « Gestion Air » par Frédéric LEBLANC

Vincent GUERY

Je vous remercie pour ce stage qui m'a beaucoup plus.

L'ensemble des encadrants très pro, avec une organisation sans reproche car il faut être très carré et rigoureux dans cette discipline.

Encore merci à tous.

Sébastien LA RIZZA

D'abord un grand merci à l'ensemble des encadrants de la sout.

Prendre de son temps pour former et partager sa passion ne va pas toujours de soi dans notre société actuelle.

La diversité des intervenants leurs dispo, leur conseils ainsi qu'un bon état d'esprit général ont fait de ce stage un moment fort appréciable.

L'accueil du restaurateur (très avenant et d'une grande discrétion) et sa prestation (couchage repas petit dej) très honorable.

La météo parfaite et le niveau d'eau au top et pour la gestion matos, nickel.



Pique nique du samedi midi sur la terrasse du Robinson

Benjamin BERNARD

Déjà un énorme merci pour avoir organisé cette formation.

Côté logistique, pas grand chose à dire, c'est rôdé, carré, mais ça reste très bon enfant et on se sent bien. L'hôtel à 2km du site c'est d'un confort ! Ah si, juste un point qui pourrait être amélioré, même si je ne sais pas si tu peux y faire grand chose: pour le repas du samedi midi pris à l'hôtel, remplacer les couverts en plastique jetable par quelque chose de durable. Et pour le dimanche midi pour limiter le gâchis de plastiques, avoir des couverts en vrac pour éviter les emballages individuels et la mise au rebut de couverts qui n'ont pas servis.

Pour la technique, là encore, RAS, une super équipe d'encadrants toujours prêts à donner les bons conseils. On se sent en sécurité dans l'eau avec vous.

Comme on en a parlé lors du débriefing de la plongée de dimanche matin, il m'a manqué la logique d'aller rapidement au plus loin puis on rentre tranquillement en profitant du paysage, en ayant toujours 3 fois le gaz nécessaire pour rejoindre la sortie. Pour moi, intégrer cette notion de « plus on se rapproche de la sortie, plus notre marge de sécurité augmente », c'est vraiment le point que je retiendrais si je ne devais en garder qu'un. C'est d'autant plus important je pense vis-à-vis d'un public dont je fais partie qui est très formaté à la plongée en mer où la logique est plutôt inversée (on se balade tant qu'on a de l'air, et une fois arrivé à la réserve définie, on sort). Et c'est le déclic qui m'a fait encore plus apprécier la plongée de dimanche après-midi.

Pour conclure, si c'était à refaire, je signe pour refaire le même.

Jérôme LEPRETRE

Salut Michel

Je tenais à te remercier pour ton accueil, ta sympathie et ta bonne humeur.

Je te remercie aussi de m'avoir trouvé une place de dernière minute pour ce stage ps1.

J'ai vraiment « kiffé » ces trois plongées en sout et ça m'a vraiment donné envie de continuer cette discipline très technique et tout de même un peu secrète.

J'espère que l'on se reverra très prochainement pour de prochaines plongées.

Maëleen ROBIN

N'ayant pas pu participer au stage d'octobre 2017, j'attendais avec impatience ce stage d'initiation. Je n'ai pas été déçue. Ce stage a confirmé mon ressenti de la journée découverte. Le format sur 2 jours avec possibilité de dormir 2 nuits dans un hôtel proche des sites de plongée est parfait. Un bon équilibre en théorie et pratique. Un grand merci à Michel pour l'organisation et à tous les cadres pour leur temps et leurs conseils. J'ai grandement apprécié la possibilité de faire de la plongée souterraine sans avoir tout le matériel nécessaire grâce à des prêts de la CRPS AURA, de Michel et des autres encadrants En résumé, un week-end très réussi, avec une bonne ambiance et une super météo !

Antoine GENOT

Après avoir été conquis par la journée de découverte de plongée souterraine, j'ai décidé de participer au stage d'initiation. La logistique du stage est parfaitement rodée. Toutes les infos nécessaires ont été envoyées à l'avance et cela a permis de s'organiser très facilement, notamment au niveau du matériel.

L'ambiance et la disponibilité de cadres ont été très appréciées. Je ressors entièrement satisfait de ces deux jours de stage.



Débriefing du samedi soir devant une bière bien méritée

Thomas SARRAZIN

Tout était parfait !

Un encadrement passionné et accessible, c'est un vrai plaisir de pouvoir échanger avec des personnes qui aiment partager leur passion.

Un cadre idéal, le logement était bien situé, les repas de qualité.

Les sites de plongée sont idéaux pour les débutants que nous sommes, faciles d'accès et beaux.

Tout cela pour un coût très raisonnable, merci pour le temps passé à organiser !

Serge BUE

Un super stage, alliant découverte et technique, des encadrants très sympas, attentionnés et pédagogues, une organisation où tout est pris en charge, hébergement, repas, pique-nique, prêt du matériel.

Programme et timing respectés, hébergement proche et agréable.

Coté formation, au-delà du coté spéléo, j'ai trouvé ce stage très intéressant de manière générale. Il va me faire modifier ma pratique en eau libre notamment sur le rangement des accessoires (éviter que ça traîne, améliorer l'accessibilité de chaque chose les yeux fermés, libérer les mains, ...).

Et vive la chambre à air !

Christian OUGIER

Sur le plan logistique, ne changez rien, c'est impeccable.

La partie restauration / hébergement est de bonne qualité et de plus sympathique, le choix de la formule pique-nique qui peut avoir un intérêt financier contribue également aux échanges entre tous les participants sans doute plus facilement que lorsque l'on est installé à table et limité aux convives les plus proches.

L'accueil de l'hôtel est très bien

Sur le plan formation technique, manifestement la formule est rodée.

J'aurai bien fait une deuxième plongée le samedi en fin d'après midi, mais je me doute que ce ne serait pas facile à organiser

En fait mon seul problème après ce stage c'est de pouvoir pratiquer et de trouver des possibilités de plonger avec des gens qui acceptent des PS1.

Isabelle SADON

Le stage (organisation, encadrants, sites de plongée, les cours et explications ...) était vraiment génial.

J'ai découvert un environnement extraordinaire.

Les conseils précieux de chacun ont été très appréciables.

Merci à vous tous.

Grégory BRUNOD

J'ai énormément apprécié le stage.

L'organisation était au top, le timing était respecté, ce qui permettait d'apprendre et d'écouter les conseils avisés des formateurs dans une très bonne humeur tout en respectant la sécurité.

Je tiens à remercier tous les formateurs pour leur empathie et leur pédagogie.



Repas convivial le samedi soir au Robinson

Le mot des PS3

Samuel DENUZIERE

Un stage très agréable avec une organisation au top.

Une météo estivale, des stagiaires motivés, le plaisir de rencontrer des cadres venus d'autres régions.

Une ambiance studieuse et conviviale.

Daniel MEYNOL

Merci pour ce we avec lequel j'ai pu valider mon PS3.

Ces deux jours ont été taillés dans une bonne ambiance, de nouvelles rencontres parmi les stagiaires mais aussi avec les cadres du Sud Ouest.

Le mot de l'équipe d'encadrement

Denis CLUA

Merci Michel pour ce stage sérieux mais aussi convivial. Bravo pour la météo qui fut superbe, félicitation d'avoir réservé le beau temps. Au plaisir pour un autre stage.

Yvan DRICOT

Toujours autant de plaisir à participer aux stages organisés par Michel et son équipe, l'occasion de voir les copains et de transmettre notre passion à des futurs pratiquants enthousiastes et motivés.

Le tout sous le soleil.

Alain FOURNET

Encore un weekend de réussi, même avec un peu de monde sur le site de plongée. C'est un réel plaisir de faire partager notre passion à des plongeurs qui visiblement, pour certains, on accroché à la plongée sous plafond.

A bientôt pour de nouvelles aventures.

Frédéric LEBLANC

Ce stage commence dans de bonnes conditions : météo encourageante, stagiaires sympathiques, et plaisir de retrouver les encadrants !

Après une matinée attentive, consacrée à la théorie, l'après-midi se passe dans de très bonnes conditions, les stagiaires ayant été bien attentifs.

Le dimanche se passe également dans de très bonnes conditions, permettant de valider l'ensemble de nos participants.

Organisation également au top, mais c'est comme d'habitude !!!

Les commentaires de Michel CONTE – Responsable Administratif

Le stage était très attendu car, dans les 24h00 qui ont suivi l'envoi de l'info aux plongeurs « Découverte » de 2016 et 2017, les 12 places étaient prises et j'avais, en plus, 2 plongeurs sur liste d'attente.

Suite aux réponses de plongeurs qui avaient envie de participer mais dont les dates ne leur convenaient pas, je leur ai proposé les dates du stage d'Octobre qui, de ce fait, est déjà complet à ce jour.

Le désistement pour raison médicale (fracture suite à une chute à ski) d'un des titulaires haut-savoyard le weekend avant le stage a permis de satisfaire un plongeur en attente de place, le malheur des uns faisant le bonheur des autres.

Nous avons également deux plongeurs qui participaient au stage pour valider leur PS3.

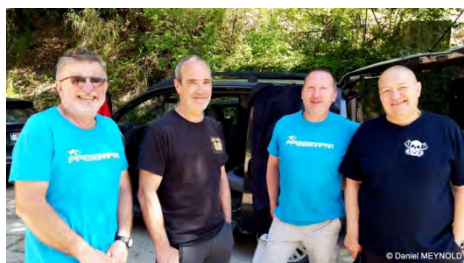
Coté administratif, les dossiers sont arrivés complets en temps voulu.

Coté encadrement, merci à nos amis de la CRPS Occitanie PM qui sont venus compléter l'équipe AURA.



Le goul du « Pont »

Nos amis d'Occitanie PM en compagnie de votre serviteur



Le goul de la « Tannerie »

Concernant l'hôtel-restaurant Le Robinson à Pierrelatte, à 5 minutes du site de plongée, rien à dire comme d'habitude, la salle de cours était préparée le samedi matin à mon arrivée, les prestations « repas » toujours au top, les participants satisfaits de leurs chambres et Guillaume, le patron, toujours à notre écoute pour nous donner satisfaction.

Coté plongée, malgré les pluies abondantes des semaines précédentes, le courant et la visibilité des sources étaient satisfaisants, ce qui nous a permis de nous partager dans les goul du Pont et de la Tannerie comme prévu d'autant que le site a été très fréquenté durant ce weekend. Nous avons eu la chance d'avoir, pendant ces deux jours, une météo plus que favorable et le stage c'est déroulé dans une ambiance conviviale avec un excellent travail de la part des cadres qui ont eu des stagiaires motivés et attentifs.

Je n'ai qu'un regret, c'est que personne n'ait fait de photos des plongeurs.
Je suis globalement très satisfait du déroulement de ce stage qui a vu la validation de 12 nouveaux PS1 et de 2 PS3, et je remercie tous les participants pour leur implication et leur bonne humeur.
Sans oublier, pour terminer, de remercier le Comité AURA pour sa participation financière et la mise à disposition du matériel pédagogique, des blocs et du compresseur.



Crédit photos : Michel CONTE et Daniel MEYNOL

Rédacteur : Michel CONTE - Responsable Administratif du stage

