



Plongée Souterraine



Compte-rendu du stage « Initiation Plongée Souterraine »

organisé par la CRPS – AURA

les 04 et 05 juin 2016 à Bourg Saint Andéol (07)

Responsable Technique : LEBLANC Frédéric

Responsable Administratif : CONTE Michel

Encadrement

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
LEBLANC Frédéric	A-03-114198	Galathée Plongée	14 69 0162
RUET Alain	A-03-132560	U.R.S.R.S.A.	14 69 0001
CONTE Michel	A-04-120152	Sub Valence	14 26 0369
CHARBONNIER Eric	A-03-125243	Galathée Plongée	14 69 0162
LAPEYRERE Jean	A-07-353694	Les Dauphins d'Avignon	12 84 0099
SANITAS Claude	A-09-414926	Sub Valence	14 26 0369

Stagiaires

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
AMETTE Philippe	A-09-423463	MJC Robert Martin Romans	14 26 0031
FLORY Laurent	A-03-130318	Lyon Sport Métropole	14 69 0101
GOITSCHHEL Philippe	A-12-576199	G.S.R.L.	14 73 0009
LARDON Guillaume	A-14-646153	Club de Plongée du Loup Pendu	14 69 0081
MONTEL François	A-05-254288	Club de Plongée Sous-Marine Clermontois	14 63 0026
MOULIN Hugo	A-15-703665	Ouest Plongée Développement	03 35 0370
PASQUALON Sébastien	A-12-554657	Club Subaquatique Tain Tournon	14 26 0290
RENOM Alain	A-09-414693	Montluçon Plongée	14 03 0411
ROCHE Anthony	A-03-050303	Club Aqua Bulles Les Adrets	14 38 0287

Les commentaires de Fred LEBLANC – Responsable Pédagogique

Organisation au carré, c'est bien du Michel ! Les ateliers à terre et sous l'eau peuvent se dérouler sereinement.

Un grand merci à Claude également, qui nous les gonfle... les bouteilles ! Et qui nous permet de gagner beaucoup de temps.

Bonne ambiance tout au long de ces deux jours, avec une météo commandée spécialement. C'est quand même plus agréable, même si nous disposons d'un point de repli à proximité.

Les stagiaires ont été également attentifs et curieux, et donc le plaisir de la découverte et de l'enseignement a été partagé.



Le mot des stagiaires par ordre d'arrivée dans ma messagerie

François

Retour long et fatigant pour moi avec de gros bouchons sur les premiers 150 km mais bien rentré.

Merci pour ton organisation au cordeau ... comme d'habitude.

Hôtellerie correcte, bien adaptée à notre besoin même si les chambres sont minimalistes, mais on ne peut pas en demander trop pour le prix.

Ambiance décontractée, amicale et orientée à la plaisanterie sur tout le we (hors plongée), ça me convient parfaitement. Personnellement, j'aurais aimé aller un peu plus loin dans les différentes techniques en raison de ma démarche particulière. Mais je comprends tout à fait que ce ne soit pas le contenu de ce stage.

J'ai apprécié de tourner avec les différents encadrants pour ne pas voir une seule approche de la pratique. Tous ont, selon moi, bien rempli leur rôle.

Un grand merci à Claude qui a nous a « gonflé » tout le we avec sa grande gentillesse, passionnant aussi avec sa culture « nypargusienne ».

Voilà, bonne continuation à tous et un prochain stage, pourquoi pas !

Laurent

L'équipe d'encadrants a su déployer une pédagogie efficace, progressive, adaptée au profil de chaque élève et à son niveau initial. Dans un cadre agréable et confortable, dans la bonne humeur, ils nous (les élèves) ont guidé vers de nouvelles sensations, de nouvelles techniques, avec plaisir, sécurité et modestie comme maîtres mots.

En cumulant la météo et une personne en charge de la logistique, l'organisation fut parfaite pour les stagiaires.

Un grand merci à toute l'équipe.



Philippe (26)

Bonjour Michel. Tout d'abord un grand merci à tout le staf encadrants, pour la qualité de leurs interventions, la patience et le sens pédagogiques de leur approche vraiment présente pour transmettre une passion. Merci bien sûr à toi pour toute l'organisation, la gestion, et la coordination d'un tel stage. Merci à Claude pour toute l'assistance technique et logistique en relai avec vous autres encadrants. Tout m'a vraiment semblé huilé à merveille, je suis sincère, le temps et la qualité de l'eau étant aussi au rendez-vous et ça ce n'était pas forcément gagné. L'accueil parfait, le Robinson super, très confortable, la nourriture très bien et très équilibrée. Sur le plan pédagogique, j'avais fait une formation TDI avec l'école nord américaine, qui est bien mais différente. Cependant plus que la différence d'approche et de technique, c'est tout d'abord par la qualité des enseignants (qui était là ce week end vraiment au rendez-vous à ce stage) que la différence se fait. C'est aussi comment, bien orchestré par tes soins et ceux j'imagine de Fred LEBLANC, cet enseignement est dispensé, de manière à la fois ludique et profonde et de qualité. Donc moi en tant que moniteur MF1, ayant commencé la plongée en 1983 (quand même), j'ai volontairement mis mon orgueil dans ma poche, pour ré apprendre à plonger, d'une manière différente et plus adaptée à l'évolution actuelle de la technique, et même je dirai des techniques (augmentation des plongeurs avec machine). Je ne tiens pas à en rester là, Michel, tu dois t'en douter, je souhaite continuer à apprendre, maintenant que vous m'avez transmis cette soif de savoir, d'étudier, d'observer et de partager. Encore merci.

Hugo

Stage très intéressant, avec beaucoup de pratique et des moniteurs accessibles et à l'écoute. L'organisation était au rendez vous dans un cadre agréable ! En route pour le compagnonnage !

Guillaume

Personnellement j'ai passé un très bon week-end. L'hôtel est très confortable, le propriétaire sympathique et très serviable, la nourriture excellente, des chambres propres, spacieuses et bien équipées et une grande zone protégée pour ce préparer et faire sécher le matériel. Concernant la formation ce fut très intéressant et enrichissant de par le contenu même mais aussi par les échanges avec les encadrants tout au long du week-end. Très pratique aussi d'avoir une personne pour s'occuper de la logistique (gonflage, pic nique...) permettant de se concentrer sur les plongées et l'enseignement. La proximité entre les sites de plongée et l'hôtel est un plus ainsi que d'avoir deux galeries très proches. Beaucoup de matériel disponible, et il en fallait, et l'expérience des encadrants à régler les derniers petits problèmes permettant de plonger en toute sérénité. Un bon état d'esprit de la part de tous les participants.

Alain

D'un point de vue personnel, je suis heureux d'avoir surmonté les appréhensions que j'avais ressenties lors de la journée découverte, il y a 2 ans.

Cette fois, je me suis senti parfaitement à mon aise sous la terre et j'ai beaucoup apprécié les plongées, surtout au goul de la Tannerie.

Le stage était bien organisé, l'ambiance sympathique et une bonne utilisation du temps.

Je garde aussi une bonne impression de l'accueil à l'hôtel Robinson: gentillesse du personnel, cuisine simple et bonne, propreté de la chambre, confort rudimentaire mais suffisant pour une nuit. Un bon rapport qualité/prix.

De plus, nous avons eu beau temps, ce qui nous manquait beaucoup tous ces jours.

Je suis très satisfait et je remercie toute l'équipe des encadrants pour ces 2 belles journées.

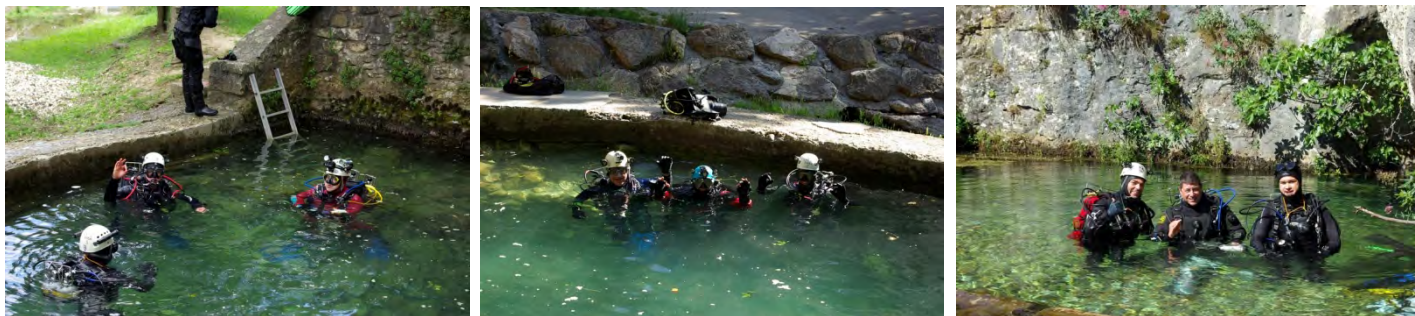


Anthony

De mon côté c'est comme l'année dernière, c'est pour cela que je suis notamment revenu en pleine confiance, on est super bien reçu, l'encadrement et la pédagogie sont au top avec les particularités de chacun. Faire tourner l'encadrement est une très bonne chose et c'est je pense indispensable.

Rien à dire non plus sur la logistique et la restauration.

Je pense déjà pousser au delà cette expérience.



Philippe (73)

La plongée souterraine n'est pas la plongée de tout le monde. Participer à un stage et côtoyer des passionnés peut être contagieux ... A plus forte raison s'ils acceptent de partager leurs connaissances, et le font avec enthousiasme.

Cela peut alors virer à l'addiction. J'ai donc bien peur d'être obligé d'y retourner.

Bravo et merci à toute l'équipe du Comité Régional de Plongée Souterraine AURA.

Sébastien

Technique : On apprend beaucoup de choses ces deux jours, les repères changent du tout au tout par rapport à la plongée classique. Il faut être très attentif à la gestion de l'air et des deux manos, suivre le fil et mémoriser le trajet aller pour faciliter le retour, c'est très intéressant ! Surtout quand il faut le faire les yeux fermés.

Pédagogique: J'ai trouvé les deux instructeurs qui m'ont pris en charge très calmes et posés pour bien nous faire passer le message

Hébergement : Hôtel très sympathique, accueil discret mais chaleureux et repas au top !

Logistique et timing très bien respectés grâce à la ponctualité de Michel.

Formation très enrichissante pour un petit N2 comme moi...J'en garde des souvenirs plein la tête ! Super !

Vivement les prochaines plongées sout !

Le mot de l'équipe d'encadrement par ordre d'arrivée dans ma messagerie

Claude S, responsable logistique du stage

Convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous à ce stage (même la météo....!), des stagiaires intéressants et intéressés (à naître, peut être, un ou une plongeuse soute). Des traqueurs de Niphargus aguerris, une bien belle récolte, mais pas assez pour l'apéro (j'en connais même un qui s'en tamponne et avec le sourire).

Merci à tous pour ce week-end de partage. Votre gonfleur.



Eric

Comme toujours, les stages de Michel sont organisés au millimètre, même la météo et la visibilité étaient au rendez vous.

Jean

Technique : Rien n'a manqué, du début à la fin du stage : sans faute Michel et tout ça dans la bonne humeur, bravo !

Même les journalistes ne t'ont pas perturbé dans ta mission...

Pédagogie : Frédéric, précis dans les objectifs à atteindre tout en laissant les cadres très libres sur les moyens, j'aime bien ! Avec un souci permanent de la sécurité des plongeurs, j'aime aussi ! Je me suis senti bien dans cette équipe de cadres.

Formation : Des stagiaires sympathiques à l'écoute; les quelques imprécisions sous l'eau seront vite gommées par l'expérience pour ceux qui poursuivront. Je suis sûr qu'ils seront nombreux !

Deux plongeurs un peu "rebels" (Hugo et Alain) ont acceptés tous les deux de revoir leur position à la fin du stage, Hugo sur les cursus fédéraux, Alain sur la narcose.

Hébergement : Une étape agréable et propre pour un stage agréable et convivial. Le patron, Guillaume est discret et efficace. Que dire d'autre ?



Logistique : Claude est parfait, à peine perturbé dans sa tâche par ses amis les niphargus...



Un seul bemo! INCROYABLE !! La présence sur le site du Pont d'un scorpion que l'urine post immersion d'Alain n'a pas perturbé.



Alain

Avec des conditions météo/sources optimales et un groupe de stagiaires de niveau homogène, mais surtout motivé, le stage devait être une réussite et... il le fut !

Merci à l'organisation tant administrative que technique, efficace sans être pesante, au responsable matos/gonflage/niphargus et au Robinson.

A bientôt pour consolider les bases acquises, peut-être dans de nouvelles cavités.

Les commentaires de Michel CONTE – Responsable Administratif

N'ayant que 5 cadres de disponibles pour ce stage, le nombre de place était limité à 10 stagiaires pour 12 demandes. Deux désistements au cours du moi de Mai m'ont permis de ne refuser personne. Coté administratif, les dossiers sont arrivés complets en temps voulu. Malheureusement, la seule féminine du groupe, qui venait de l'Ain, a été contrainte de se désister, étant tombée en panne de voiture à Vienne le vendredi soir en se rendant au stage.

Concernant l'hébergement à l'hôtel-restaurant Le Robinson à Pierrelatte, tout était parfait comme d'habitude. Salle de cours préparée la veille par Guillaume et son personnel, pique-nique du samedi midi sous forme de buffet sur la terrasse et repas du samedi soir très apprécié comme à l'accoutumé.

Coté logistique, merci à Claude S. d'avoir assuré le gonflage et le reportage photographique, d'être allé le dimanche matin chercher les pique-niques au Robinson et d'avoir rapporté les restes le soir en rentrant chez lui.

Coté météo, ciel voilé le samedi, quelques gouttes de pluie le samedi soir qui nous ont empêché de prendre l'apéritif sur la terrasse du Robinson et superbe beau temps le dimanche.

En ce qui concerne les plongées, le niveau des gouls était parfaits et la visibilité exceptionnelle, surtout à la Tannerie. Tout c'est déroulé dans une ambiance conviviale avec un excellent travail de la part des cadres qui ont eu l'avantage d'avoir des stagiaires motivés, attentifs et avec un niveau homogène.

Après un débriefing face à la fresque du dieu Mithra, tout le monde a pris la route du retour vers 17h00.



Je suis globalement très satisfait du déroulement de ce stage qui a vu la validation de 9 nouveaux PS1 et je remercie tous les participants pour leur implication et leur bonne humeur.

Pour terminer, merci au Comité AURA pour sa participation financière et la mise à disposition du matériel pédagogique, des blocs et du compresseur.

**Michel CONTE – Président CRPS AURA
Responsable Administratif du stage**