



Plongée Souterraine

Compte-rendu du stage « Initiation Plongée Souterraine »

organisé par la CRPS – AURA

les 13 et 14 octobre 2018 à Bourg Saint Andéol (07)

Responsable Technique : LEBLANC Frédéric

Responsable Administratif : CONTE Michel

Encadrement

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
LEBLANC Frédéric	A-03-114198	Galathée Plongée	14 69 0162
CONTE Michel	A-04-120152	Club de Plongée du Val de Tourne	14 07 0471
CORDIER Hervé	A-03-054448	Club de Plongée du Loup Pendu	14 69 0081
CHARBONNIER Eric	A-03-125243	Galathée Plongée	14 69 0162
LAPEYRERE Jean	A-07-353694	US Subaquatique Pontetienne	33 84 0091

Stagiaire FPS1

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
GRULOIS David	A-03-093529	Club de Plongée du Val de Tourne	14 07 0471

Stagiaires PS1

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BAWOL Patrick	A-03-132311	Marseille Sports	33 13 0061
BEDRIN Catherine	A-03-131974	Club Subaquatique de Bron	14 69 0055

BESSION Philippe	A-08-369949	Plongée Pays d'Aix	33 13 0158
DAMY Alain	A-16-732559	La Coulée Douce	14 74 0193
GUERRET Jean-Pierre	A-03-134048	La Coulée Douce	14 74 0193
MARTHOS Béatrice	A-04-156137	Lecques Aquanaut Club	33 83 0072
MONIN Philippe	A-03-127650	Thalassa Lyon Plongée	14 69 0103
QUILLOT Vincent	A-13-614709	Club Sub de Bellegarde	14 01 0183
SILLERO Antoine	A-03-128453	Club de Plong. S/M Clermontois	14 63 0026

Les commentaires de Frédéric LEBLANC – Responsable Pédagogique

Organisation du stage au top, comme d'habitude. La météo est également de la partie. Les niveaux des deux cavités de BSA, quoique un peu bas, permettent néanmoins d'effectuer à l'aise les plongées. Stagiaires motivés, l'objectif de ce stage d'initiation est pleinement rempli !



Le mot des stagiaires

Béatrice MARTHOS

Ce stage d'initiation a complètement répondu à mes attentes, je tiens à remercier vivement les encadrants pour leur engagement dans le partage de leur savoir et des conseils et informations.

L'organisation était, comme pour le stage découverte, au top ! Un grand merci à toi Michel ! et, bien sur, à l'ensemble du groupe pour la bonne humeur et la sympathie.

Les plongées réalisées m'ont beaucoup apporté notamment en compréhension des qualités à développer dans ce type de plongée et ont permis de mettre en pratique les conseils de façon progressive tout en profitant de la beauté des sites.

Cet univers est passionnant, enrichissant à tous niveaux et j'ai hâte de pouvoir replonger et poursuivre mon chemin en sout...



Patrick BAWOL

6 ans et demi après la découverte à laquelle j'avais pu participer, j'avais hâte de pouvoir participer à cette formation, et je n'ai pas été déçu :

Le format ½ journée théorie salle + extérieur n'est pas trop long, et très formateur, notamment sur les structures et fonctionnement des fédés.

J'aurais volontiers apprécié un glossaire des différents termes employés ainsi que des abréviations.

@ Jean : tant que tu ne m'auras pas écrit les 2 abréviations dont nous avons parlé à table le samedi midi (toutes 2 reprenant le « R » de redondance), je ne les aurai pas en tête.

La progression du stage me semble en tant que néophyte suffisamment progressive et la pratique, comme souvent, fait prendre conscience de beaucoup de choses vues lors de la partie théorique.

Je me suis déjà exprimé sur l'hébergement et la nourriture (très bon rapport qualité/prix).

Je me suis régalé sous l'eau et sur terre avec une équipe sympathique.

A très bientôt pour de nouvelles aventures subaquatiques.

Antoine SILLERO

Le stage était très bien, l'encadrement était de qualité et sympathique.

L'hébergement est aussi bien, proche des sites et très confortable.

Je pense que l'on arrivera à ce revoir au bord des trous pour de belles plongées.



Jean-Pierre GUERRET

Ce week-end en compagnie des cadres de la souterraine AURA pour découvrir les rudiments de base de cette plongée sous plafond a été un grand moment pour moi.

D'abord parce que tout était organisé aux petits oignons (y compris la météo !) et ensuite parce que j'ai découvert des cadres motivés et très accessibles, capables de démystifier cette pratique tout en éveillant des réactions de prudence et de modestie chez les stagiaires que nous étions. L'idée n'était pas de nous impressionner par vos savoirs-faire mais bien de nous faire plaisir pour nous donner l'envie d'aller plus loin dans cette pratique.

Ce mot modestie me paraît essentiel et il est, semble-t-il, immanent à la pratique de la plongée souterraine. Cette qualité semble être largement partagée par les cadres de la discipline. Ce n'est pas toujours le cas dans d'autres commissions... ! Il en ressort une impression de maîtrise et d'apaisement qui met en confiance et donne envie de poursuivre un peu plus dans les cursus.

Ces deux WE successifs de découverte puis d'initiation de la "souterraine" vont manifestement changer ma pratique subaquatique personnelle en milieu ouvert, mais aussi ma façon d'enseigner la plongée. En réalité j'avais déjà fait des ajustements dès le premier stage de découverte l'an dernier.

Je suis vraiment très admiratif de vos capacités et de vos engagements pour faire avancer la connaissance des cavités immergées que vous êtes en train d'explorer un peu partout dans la région et plus loin. Je regrette vraiment que l'on ne parle pas plus de vos exploits. Ce mot fort est utilisé à dessein et je n'en vois pas d'autre pouvant décrire plus justement votre engagement.

Merci pour ce WE et pensez à mettre de l'huile de temps en temps dans le moteur thermique du compresseur !

Il s'agit bien sûr d'une boutade, car Michel m'a expliqué tout à l'heure aux RIPE à la Seyne-sur-Mer que ce moteur avait été complètement révisé depuis, sans pour autant dépasser le budget annuel consacré à l'entretien de ce compresseur...

Un autre exploit!!!!!!

Philippe BESSON

Ce week-end est tout simplement dans la continuité de la journée « Découverte » : Une réussite.

On change d'équipe de moniteurs et la « magie » opère toujours :

Un cadre et une météo agréables, des plongées toujours surprenantes, une très bonne ambiance, des personnes compétentes qui restent disponibles à tous moments, pas de prise de tête ...

On va donc guetter les prochaines plongées « sout » pour continuer à appliquer les conseils donnés avec justesse et précision tout au long du week-end, à améliorer certains points,...

En espérant revoir bientôt des têtes connues.

Merci à tous pour cette réussite.

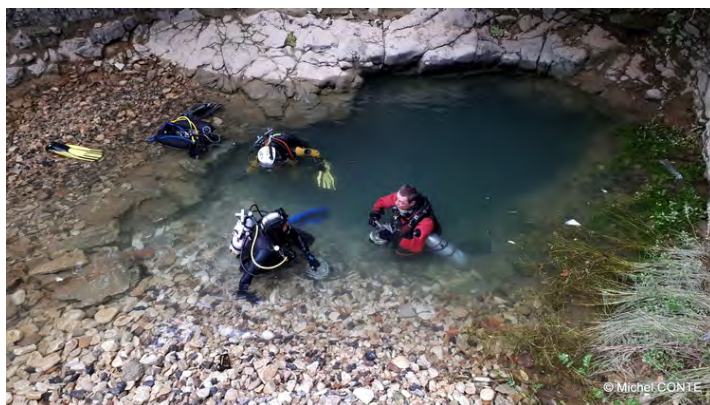
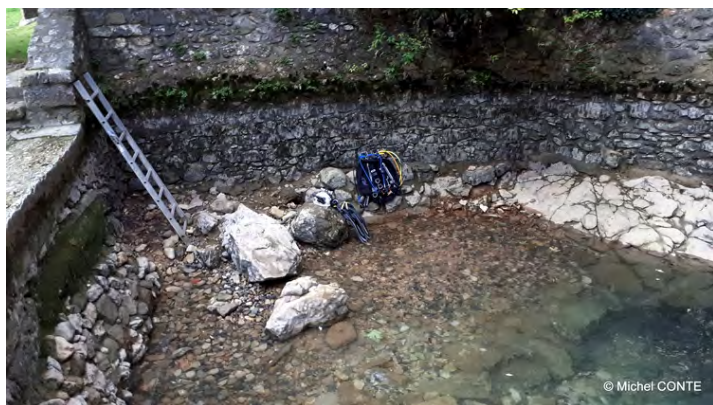
Catherine BEDRIN

Le week-end était bien organisé; rien à redire à l'hébergement. Week-end convivial.

J'ai bien apprécié ces plongées qui nous amènent dans un cadre aquatique inhabituel même pour des plongeurs qui sont loin d'être débutants. Je trouve le contexte souterrain beaucoup plus technique; il exige encore plus de rigueur, ce qui se comprend très bien !

Un avantage du site à Bourg St Andéol est de découvrir deux cavités de plongée au profil différent.

J'ai bien aimé cette expérience que j'aimerais renouveler (mais c'est moins simple qu'en plongée classique).



Alain DAMY

Dans un premier temps la partie théorique du début de stage s'est bien déroulée, à savoir qu'elle n'a pas été pesante du genre cours magistral ! Ensuite la séance dans la cour du restaurant concernant la conduite du fil d'Ariane et l'équipement des blocs ont permis de bien comprendre les subtilités de l'utilisation du fil et ensuite de revoir calmement le montage des stabs avec les encadrants.

Concernant les plongées. Le choix du site est particulièrement agréable car il est possible de pratiquer sur deux sites peu distants l'un de l'autre. La permutation des encadrants et stagiaires entre chaque plongée permet de discuter et de connaître les petites astuces ou techniques de chacun.

Pour ma part, je n'ai aucune remarque particulière à formuler dans le sens où tout s'est bien passé

De même il n'y a rien à redire sur l'intendance. Le personnel de l'hôtel a été charmant, la nourriture très correcte et les chambres confortables. La seule fausse note... mais je crois qu'elle t'a déjà été rapportée par un autre stagiaire c'est.....le petit café de midi 😊 !!!!

L'ensemble du stage s'est déroulé dans une très bonne ambiance autant de la part des stagiaires que des encadrants. En particulier ces derniers sont restés parfaitement abordables à nos sollicitations et interrogations.

De plus le montant du stage reste très abordable.

En bref j'ai passé un excellent week-end et je remercie tous les formateurs d'y avoir très largement contribué.

Vincent QUILLLOT

J'avais hâte de faire ce stage pour confirmer la bonne impression de l'initiation en Mars et je n'ai pas été déçu.

L'organisation a été impeccable autant pour le site que pour l'hôtel.

Ce dernier est très bien sur tous points de vue (emplacement, tranquillité, accueil, qualité hébergement et repas).

Le mot de l'équipe d'encadrement

David GRULOIS (stagiaire FPS1)

Tout était parfaitement organisé y compris les conditions météorologiques exceptionnelles pour la saison.

Mais pourquoi n'ai-je donc pas apporté un short ???

Un groupe de stagiaires motivés et attentifs, pour mon premier cours sur le fil : c'était une situation idéale.

Ma seule frustration est de n'avoir pu participer qu'à une seule journée pour répondre à mes obligations de participation à la réunion CNPS le lendemain. Une plongée et un stagiaire c'était trop court !

Merci aux cadres pour leurs conseils et leur confiance. Vivement la suite !

Hervé CORDIER

Encore merci pour l'organisation toujours très bonne.

Au plaisir du prochain stage,

Jean LAPEYRERE

Une organisation toujours au millimètre.

Des stagiaires très motivés.

Une équipe cadre toujours à fond.

Un plaisir de donner du temps dans ces conditions.

Les commentaires de Michel CONTE – Responsable Administratif

Le stage était théoriquement plein depuis le mois d'Avril. 12 stagiaires avaient une pré-réservation et 2 se trouvaient sur liste d'attente. Finalement, après des désistements, rattrapages et maladie, ce sont 9 stagiaires plongeurs et 1 stagiaire cadre qui se sont retrouvés face à l'équipe pédagogique en ce mois d'Octobre ensoleillé.

Coté administratif, les dossiers étaient complets à l'ouverture du stage, ce qui ne semblait pas gagné d'avance, certains se reconnaîtront.



Concernant notre hébergement habituel, l'hôtel-restaurant Le Robinson à Pierrelatte, rien à dire comme d'habitude. La salle de cours était préparée le samedi matin à mon arrivée, les prestations « repas » toujours au top, les participants satisfaits de leurs chambres et Guillaume, le patron, toujours présent pour satisfaire nos demandes.

Coté plongée, n'ayant pas eu de pluies significatives sur l'Ardèche depuis quelques semaines, il y avait un manque d'eau dans les sources, ce qui ne nous a pas empêché de travailler dans les deux résurgences.

Grace à une belle météo, le stage c'est déroulé dans une ambiance conviviale avec un excellent travail de la part des cadres qui ont eu des stagiaires motivés et attentifs.

Je suis globalement très satisfait du déroulement de ce stage qui a vu la validation de 9 nouveaux PS1 et je remercie tous les participants pour leur implication et leur bonne humeur.

Et pour terminer, merci au Comité AURA pour sa participation financière et la mise à disposition du matériel pédagogique, des blocs et du compresseur.



Crédit photos : Michel CONTE

Rédacteur : Michel CONTE - Responsable Administratif du stage

