

Plongée Souterraine

Compte-rendu du stage « Initiation Plongée Souterraine »

organisé par la C.R.P.S. – R.A.B.A.

les 13 et 14 juin 2015 à Bourg Saint Andéol (07)

Responsable Technique : BENEDITTINI Baptiste

Responsable Administratif : CONTE Michel

Cadres

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BENEDITTINI Baptiste	A-05-250051	Sub Valence	14 26 0369
CONTE Michel	A-04-120152	Tricastin Plongée Club	14 26 0099
BRON Laurent	A-03-135277	TECKEL	14 74 0458
ROURE Manuel	A-03-133671	Chambéry Plongée	14 73 0354
CHARBONNIER Eric	A-03-125243	Galathée Plongée	14 69 0162

Cadre stagiaire

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
CARREEL Alexis	A-06-300967	Okéanos Club	14 38 0184

Stagiaires

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BENETAU Dan	A-03-038710	Espace Mer	05 83 028C
DRODE Julien	A-07-330346	La Terrasse Plongée	14 38 0144
GRUEL Florian	A-06-283524	Thalassa	14 69 0103
HOUARD Cédric	A-12-564580	Le Deltaquatique	14 38 0328
LEBRETON Sébastien	A-03-124867	Okéanos	14 38 0184
POUGET Kévin	A-13-627609	Club de Plongée Voironnais	14 38 0049
PREYS Laétitia	A-11-508316	Le Deltaquatique	14 38 0328
PREYS Renald	A-11-508319	Le Deltaquatique	14 38 0328
RENOUX Olivier	A-03-122044	Coelacanthé Plongée	14 26 0253
SEVILLA Bernard	A-03-121120	C.S.A. G.L.V. Maiali Plongée	14 01 0225

Les commentaires de Baptiste BENEDITTINI – Responsable Pédagogique

Ce fut un très beau stage.
La météo peu clémente n'a pas influé sur le déroulement du stage.
En espérant revoir du monde en stage de perfectionnement.

Le mot des stagiaires par ordre d'arrivée dans ma messagerie

Sébastien

J'ai trouvé ce stage d'initiation très bien organisé et très enrichissant. J'y ai découvert des encadrants passionnés, motivés, pédagogues et très (très) compétents.

J'y ai aussi découvert d'autres plongeurs très sympathiques, c'est toujours enrichissant de pouvoir échanger avec d'autres plongeurs et encadrants quelque soit leur niveau.

J'ai pu lever beaucoup de questions sur ce type de plongée exigeante qu'est la sout, la pratique me permettra de répondre aux questions qui vont arriver ensuite...

J'ai apprécié la mise en avant des aspects sécuritaire et des règles à suivre, les conseils sur le matériel pour s'équiper ensuite, et l'ambiance de sérénité avant et pendant les plongées.

Je vois désormais la plongée sout différemment et espère pouvoir continuer de pratiquer dans des conditions de sécu similaires.



Florian

Tout d'abord un grand bravo pour l'organisation rodée et millimétrée du stage, le timing est tenu sans pour autant être pressé. La logistique matérielle est rapidement traitée, et l'hébergement et la restauration sont vraiment sympa. Une mention pour l'équipe peda compétente techniquement et pédagogiquement.

Au plan personnel, je pensai être un peu expérimenté en plongée, mais ce stage permet de revenir à sa place, les spécificités du milieu sont telles que l'humilité doit présider à la progression dans celui ci !

Je venais chercher de nouvelles compétences techniques et un renouveau dans les types de plongées que je fais, je pense être allé au bon endroit, maintenant : il y a plus qu'a

Dan

Nous avons déjà tout dit lors du tour de "table" final.

J'aimerais bien sûr vous remercier pour votre engagement et votre disponibilité à mettre cette formation en place et la mener.

Félicitations aussi à Michel qui a fait un travail d'organisation documentaire impeccable (et pour tout ce qu'il a fait d'autre aussi). Merci pour les cours et les photos.

Pour ma part j'ai passé un stage agréable avec des personnes agréables.

Je suis MFE2 d'apnée, j'ai vu ce qui se fait en commission apnée et technique et c'est d'un très haut niveau. J'ai trouvé la prestation de votre équipe à la hauteur, du contenu bien ciblé et maîtrisé, un vécu solide qui permettait d'illustrer le cours.

Un comportement adapté, pro mais pas prise de tête, pour tous les intervenants.

J'avais fait ma journée de découverte avec vous (Baptiste et d'autres) et j'avais besoin de retrouver ces conditions pro et sans prise de tête pour avancer. Je n'ai pas été déçu.



Le site incroyable, l'hôtel nickel, les repas livrés... magnifique. Pour les points moins réussis (désolé). Ca va il n'y en a qu'un, c'est que faire du matos à l'hôtel? Je sais que nous sommes des grands garçons mais par politesse, je n'ai pas osé mettre ça sous le garage de l'hôtel, je me suis dit si on fait tous pareil, le proprio n'est plus chez lui, je n'osais pas ramener ça dans la chambre au risque de salir... et j'ai constaté que nous étions tous perplexes à ce sujet. J'aurais préféré avoir des consignes plus claires à ce sujet plus par respect du proprio. Là j'ai appris que certains ont sali dans les chambres et j'ai moi même ramené mon matos dans la chambre... bon ce n'était pas trop cool pour lui.

Voilà ce n'est pas trop grave comme point.

Voilà tout n'est pas parfait mais dans l'ensemble je suis très satisfait, j'ai trouvé ce que j'attendais, vous êtes une équipe avec qui j'espère plonger bientôt.

Julien

Super week-end rempli de rencontre, de découverte et de nouvelles sensations dans la plongée. Un grand bravo pour l'organisation et la météo. La soirée à l'hôtel permet d'échanger entre stagiaires mais également avec les cadres pour faire un peu plus connaissance. Cela donne envie de poursuivre l'aventure.

Un grand merci à tous

Alain

J'étais là en tant qu'observateur en vue de la préparation au PS3.

Même si l'on pouvait s'attendre à mieux en cette saison coté météo, celle-ci nous a permis de plonger et de se préparer au sec. Pour le gonflage du samedi soir, le parapluie de manu a été notre sauveur !!

Même s'il y avait embouteillage en surface, la visibilité et l'ambiance cavernicole était bien là dès que l'on mettait la tête sous l'eau. Que du bonheur.

Merci à toute l'équipe d'encadrants pour leurs disponibilités et leurs précieux conseils.



Olivier

Environnement / Site de plongée : Proche de l'hôtel et simple d'accès. Agréable et pratique pour la préparation. Riche et varié : 2 gouffres avec 2 géographies différentes (une privilégiant la longueur et l'autre la profondeur)

Matériel : Bonne gestion et bonne mise à disposition pour les stagiaires

Encadrement : Pragmatique, simple, compréhensible et varié (1 instructeur pour 2 stagiaires avec changement d'instructeur à chaque plongée). Ce qui permet de collecter de nombreux conseils et astuces sur le plan de la technique et de la gestion du matériel

Ambiance : Bonne convivialité et solidarité entre stagiaires et entre stagiaires et instructeurs. Ce qui a permis un grand partage d'expériences

Logistique / Hôtel : Simple, convivial et proche du site de plongée



Kévin

Je suis très content de ce stage qui a tout à fait répondu à ses objectifs, ainsi qu'aux miens, qui étaient de pouvoir plus profiter de la plongée souterraine que pendant la journée Découverte. Entre 40' et 1h, on a bien le temps de s'initier à la gestion de l'air/compas/fil, tout en palmant avec fascination dans ces galeries immergées. Les retours masques obstrués (c.a.d lumières éteintes) est aussi une expérience grisante qui permet d'imaginer ce que peut donner une plongée sout. dans des conditions moins favorables. Merci à toute l'équipe de permettre la mise en place et le bon déroulement de ces stages !

Bernard

Organisation et logistique : je suis satisfait à 200% et je félicite tout le staf.

Partie Théorie : Là par contre je dois dire que le retard à la préparation et mise en œuvre du vidéoprojecteur a retardé les intervenants pédagogiques et de ce fait, ils ont été bousculés pour accélérer leurs cours afin de tenir le timing.

Cette théorie est quand même importante au point de vue de la sécurité et des conduites à tenir lors d'une plongée souterraine.

J'ai quitté la "salle de cours" avec le sentiment d'un bâclage rapide.....qu'ont subit les intervenants pédagogiques et par le fait, également les élèves.

Merci beaucoup Michel pour ton dévouement sans limite pour le bon déroulement de ce stage.

Cédric

Après une journée découverte quelques mois plus tôt, me voici parti pour un stage plus engagé afin de passer le PS1. Et dans la même lignée, on passe un week end agréable. On peut enfin visiter le 2ème trou de Bourg St Andeol !! Les encadrants sont disponibles et présents pour répondre aux questions et aux attentes. Un sentiment de confiance, de sécurité. On n'est pas lâché dans la nature et on sait exactement quoi faire lors des exercices. L'apéro du soir permet aussi de créer quelques contacts afin de continuer.

Il reste maintenant à pratiquer...

Le mot des Cadres par ordre d'arrivée dans ma messagerie

Eric

Comme toujours c'est un plaisir de partager notre passion sur des stages, particulièrement les stages initiation, car on passe un week-end tous ensemble et c'est l'occasion de faire connaissance.

L'orga était parfaite, jusqu'à la pluie qui est arrivée juste quand cela ne nous dérangeait pas.

La famille des plongeurs souterrains s'agrandit encore.

Merci à tous pour la bonne ambiance.

Alexis (cadre stagiaire)

Pour ma part, ce stage, clôturant mon cursus FPS1, a été agréable et instructif.

J'ai trouvé les stagiaires motivés et à l'écoute.

Les moniteurs ont partagé avec moi leurs savoirs et ont aiguillé ma progression de façon constructive.

Merci à tous et à bientôt pour de nouvelles aventures...



Manu

J'ai passé un bon stage avec la météo qui nous a miraculeusement épargnés lors des plongées. Malgré de forts orages et une séance de gonflage sous des trombes d'eau, les conditions n'ont pas varié dans les sources et nous avons pu dérouler l'ensemble du programme. J'ai rencontré des stagiaires très sympas, et nous avons pu partager de belles plongées dans le Goul de la Tannerie. Merci pour la participation de tout le monde, en attendant de se recroiser bientôt pour de nouvelles immersions.

Laurent

Encore un we de formation à Bourg St Andéol qui fait mentir la météo.

Les orages annoncés pour tout le we se sont réduits à uniquement la nuit... (et c'est tant mieux)

Des bonnes conditions de visibilité + des stagiaires motivés = des plongées intéressantes.

Les commentaires de Michel CONTE – Responsable Administratif

Seulement 10 places de prévues, les 10 premières demandes ont été satisfaites sur les 15 reçues dans un temps record après l'ouverture des inscriptions.

En tant que responsable administratif, je suis satisfait car les stagiaires ont envoyé leur dossier très tôt et tous complets du premier coup.

Pour ce qui est de la logistique, nous avons maintenant nos habitudes à l'hôtel « Le Robinson » à Pierrelatte où j'avais réservé la presque totalité de l'hôtel, soit 8 chambres sur les 10 que compte l'établissement.

Guillaume, notre sympathique propriétaire, a mis comme d'habitude à notre disposition la grande salle de réception équipée d'un écran mural pour les cours sans oublier la cour et le parking de l'établissement pour la préparation du matériel et le gonflage.

Comme nous en avons maintenant l'habitude, plus besoin de faire les courses pour midi, les 2 pique-niques sont fournis par le Robinson. Samedi, nous l'avons pris sur la terrasse du restaurant avant de partir pour les Gouls et dimanche, pour éviter qu'il souffre de la chaleur, Guillaume est venu nous le livrer sur site vers 11h45, merci à lui. Merci aussi pour l'excellent repas qu'il nous a servi samedi soir.

Concernant la partie plongée, les niveaux étaient parfaits et la visibilité excellente, ce qui a permis aux stagiaires d'apprécier les deux résurgences.



Coté météo, pas de problème malgré les orages annoncés pour le WE. Pluie avec orage le samedi soir à partir de 19h00 et toute la nuit, ce qui n'a eu aucune conséquence sur les gouls, beau temps pendant la journée, la pluie n'étant revenu quand fin d'après-midi le dimanche, ce qui nous a obligé de faire le débriefing sous le viaduc SNCF.

En tant que cadre, j'ai eu beaucoup de plaisir à plonger avec les stagiaires qui m'ont été confiés et je les en remercie. Je suis très satisfait de l'ambiance générale du stage et je remercie l'ensemble des participants, cadres et stagiaires, pour le travail accompli et pour la bonne humeur qui a régnée durant tout le WE.

Merci au Comité RABA pour sa participation financière et la mise à disposition du matériel pédagogique, des blocs et du compresseur.

Merci également à la Ligue Rhône-Alpes pour sa participation à la formation d'un cadre, Alexis CARREEL, qui a été validé FPS1 à l'issue du stage.

Photos : Michel CONTE

Michel CONTE
Responsable Administratif du stage

